



**ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЭЛЕКТРОГОРСК
Московской области**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от « _____ » 21 АВГ 2019 20__ г. № 675

**Об организации и проведении тестирования населения по выполнению испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО).**

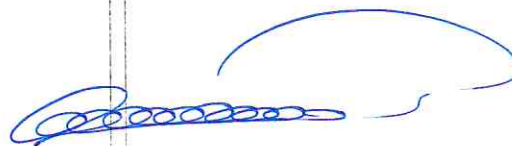
В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2017 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", во исполнение пункта 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, Приказом Министерства спорта РФ от 28.01.2016 г. № 54 "Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», руководствуясь Уставом городского округа Электрогорск Московской области,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Положение «Об организации и проведении тестирования населения по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». (Приложение № 1).
2. Утвердить Порядок «Организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). (Приложение № 2).
3. Начальнику Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Электрогорск Московской области Панковой Т.В. организовать и провести тестирования населения по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Далее – ВФСК «ГТО») 23 августа 2019 года в 10:00 часов на городском бульваре возле ФОК «Лидер».
4. Директору Муниципального учреждения спортивная школа «Вымпел» городского округа Электрогорск Московской области Чесмину А.В.:
 - обеспечить работу судейства во время тестирования;
 - направить сотрудников Муниципального учреждения спортивная школа «Вымпел» городского округа Электрогорск Московской области для помощи в организации тестирования;
 - организовать работу по регистрации участников тестирования ВФСК «ГТО» и награждению участников.

5. И. о. директора муниципального учреждения физической культуры и спорта «Стадион им. Р.Э. Классона городского округа Электрогорск Московской области» Калмыкову Д.А.:
 - обеспечить условия для работы судейской бригады во время проведения тестирования ВФСК «ГТО», согласно правилам;
 - обеспечить проведение тестирования ВФСК «ГТО», согласно Положению.
6. Директору Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 14 Катковой О.В., Директору Муниципального общеобразовательного учреждения Лицей Евдокимовой Н.Н., и Директору Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 16 Истратовой С.Г.;
 - направить учителей физической культуры для помощи в организации тестирования Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- 7 Директору Муниципального учреждения по работе с молодежью «Молодежный центр городского округа Электрогорск Московской области» Е.А. Черналовой:
 - предоставить звукоусилительную аппаратуру и звукорежиссера для звукового оформления;
 - направить сотрудников учреждения для помощи в организации испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
8. Рекомендовать Начальнику Электрогорского отдела полиции МО МВД России «Павлово-Посадский» по городскому округу Электрогорск Московской области В.П. Шевелину;
 - обеспечить охрану правопорядка во время проведения мероприятия.
9. Информировать начальника отдела безопасности, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций Администрации городского округа Электрогорск Московской области В.Е. Дмитриева об организации и проведении тестирования населения по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
10. Рекомендовать Главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Электрогорская городская больница» Н.А. Суворову обеспечить выезд медицинского работника.
11. Рекомендовать Заведующей станцией СМП ГБУЗ МО «Павлово-Посадская ЦРБ» С.В. Крицкой обеспечить выезд бригады скорой помощи при необходимости.
12. Рекомендовать ГАУ МО «Информационное агентство Павлово – Посадского района МО» и директору ООО «Навигатор Плюс» О.А. Костиной обеспечить информационное освещение мероприятия.
13. Разместить настоящее Постановление на официальном сайте городского округа Электрогорск Московской области.
14. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на Первого Заместителя Главы Администрации городского округа Электрогорск Московской области С.Е. Дорофеева.

Глава городского округа Электрогорск



Д.О. Семенов

Исп. Шацких О.В.
Тел. 3-77-47, доб. 12-10

Рассылка: 1 экз. - в дело, всем зам. Главы, Панковой Т.В., Лялиной Э.А., Калмыкову Д.О., Черналовой Е.А., Чесмину А.В., Шевелину В.П., Катковой О.В., Суворову Н.А., Дмитриеву В.Е., Евдокимовой Н.Н., Истратовой С.Г., Крицкой С.В., ГАУ МО «Информационное агентство П-Посадского района МО», ООО «Навигатор Плюс», Совету депутатов, Архипову Е.В., Дорожкину Д.А., П-Посадской городской прокуратуре.

Положение
«Об организации и проведении тестирования населения по выполнению испытаний
(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)»

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ.

- развития массового спорта на территории городского округа Электрогорск Московской области;
- пропаганды здорового образа;
- осуществления контроля, за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- организации культурно-спортивного и массового досуга.

2. УЧАСТНИКИ.

Участниками соревнований являются возрастная категория с 6 до 70 лет и старше.

Для прохождения тестирования каждому участнику необходимо иметь при себе следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинская справка (детям обязательно) или письменная расписка о том, что участник несет сам ответственность за свое здоровье.

Заявку для сдачи испытаний (тестов) ВФСК ГТО можно подать в электронном виде на почту kultura@elgorsk-adm.ru до 20.08.2019 года. (Приложение 1)

3. СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА СОРЕВНОВАНИЙ НОРМАТИВА ГТО

Испытания, входящие с I по IX ступень, состоят: 1 - прыжки с места; 2 - подтягивание; 3 - сгибание-разгибание рук; 4 - наклоны вперед; 5 - поднимание туловища; 6 - рывок гири.

- 1 ступень -1-2 класс (6-8 лет);
- 2 ступень -3-4 класс (9-10 лет);
- 3 ступень -5-6 класс (11-12 лет);
- 4 ступень -7-9 класс (13-15);
- 5 ступень -10-11 класс, среднее профессиональное образование (16-17 лет);
- 6 ступень -18-29 лет;
- 7 ступень - 30-39 лет;
- 8 ступень - 40-49 лет;
- 9 ступень - 50-59 лет;
- 10 ступень - 60-69 лет;
- 11 ступень - 70 лет и старше.

Основу комплекса ГТО составляют виды испытаний и нормативы, предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости) и уровня овладения основными прикладными навыками.

Перечень видов испытаний комплекса ГТО:

- прыжки в длину - определение скоростно-силовых возможностей;
- подтягивание на перекладине;
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
- поднимание туловища из положения лёжа - определение силы и силовой выносливости;
- наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами - определение развития гибкости;
- рывок гири.

4. УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА.

Одежда и обувь участников – спортивная.

Перед тестированием участники выполняют разминку под руководством учителя физкультуры.

I. ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) Подтягивания рывками или с махами ног (туловища).
- 2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины.
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.
- 4) Разновременное сгибание рук.

II. ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА ЛЕЖА НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ.

Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) разновременное сгибание рук.

III. НАКЛОНЫ ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступени ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении теста на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение двух секунд.

При выполнении теста на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами двух рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже знаком «+».

Ошибки:

- 1) Сгибание ног в коленях.
- 2) Фиксация результата пальцами одной руки.

3) Отсутствие фиксации результата в течение двух секунд.

IV. СГИБАНИЕ - РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЁЖА НА ПОЛУ.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа выполняется из ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти – вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Пальцы стоп упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо прикоснуться грудью к полу, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний-разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1). Касание пола бедрами.
- 2). Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги».
- 3). Отсутствие фиксации на 0,5 сек. ИП.
- 4). Разновременное разгибание рук.

5. УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ПО ВЫБОРУ.

I. ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

II. ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ.

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата.

бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведет счет. Время выполнения упражнения одна минута. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) Отсутствие касания локтями бедер (коленей).
- 2) Отсутствие касания лопатками мата.
- 3) Пальцы разомкнуты Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями «из замка».
- 4) Смещение таза.

III. РЫВОК ГИРИ

Тестирование проводится на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 метра. Участник выполняет испытание в спортивной форме, позволяющей судьям определять выпрямление

работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах (рекомендуется футболка с коротким рукавом и шорты).

Для выполнения испытания используется гири весом 16 кг. Контрольное время выполнения упражнения – 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Техника выполнения испытания.

За 2 минуты до начала тестирования участник приглашается на помост, при необходимости готовит снаряд и руки для тестирования и встает лицом к судье и принимает гимнастическую стойку (ноги на ширине плеч, стопы параллельны, руки за спиной).

За 5 секунд до старта производится обратный отчет времени 5; 4; 3; 2; 1 и подается команда судьи «Старт!». Участник должен, оторвав гирию от помоста, непрерывным движением поднять её вверх до полного выпрямления руки и зафиксировать в верхнем положении не менее чем на 0,5 секунды.

При этом работающая рука, ноги и туловище должны быть выпрямлены, движение гири и участника остановлены. После фиксации вверху участник должен, не касаясь гирей туловища, опустить ее вниз (без касания помоста) для выполнения следующего подъема.

Рывок гири выполняется в один приём, сначала одной рукой, затем, без перерыва, другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан только один раз. Для смены рук разрешено использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать испытание с любой руки и переходить к выполнению испытания второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирию в верхнем либо нижнем положении не более 5 секунд. Во время выполнения испытания судья на помосте засчитывает каждый правильно выполненный рывок гири после фиксации не менее чем на 0,5 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Если участник оторвет гирию до команды «Старт!», судья останавливает выполнение командой «Стоп!», после чего гирия устанавливается в первоначальное положение.

Для начала тестирования судья вновь подает команду «Старт!». При нарушении правил техники рывка судья на помосте подает команды: «Не считать!».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- дожим гири;
- касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки;
- изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири.

Испытание прекращается судьей в следующих случаях:

- постановка гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;
- выход за пределы помоста;
- многократное нарушение правил тестирования (техническую неподготовленность).

Во время выполнения испытания не допускается:

- использование каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;
- использование канифоли для подготовки ладоней.

5. ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования пройдут 23 августа 2019 года на городском бульваре возле ФОК «Лидер»

Регистрация участников в 10.00 часов. Начало тестирования в 11.00 часов.

Заявка участника прохождения тестирования по выполнению испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	УИН – Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Степень «ГТО»	
5	Дата рождения	
6	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
7	Адрес места жительства	
8	Контактный телефон	
9	Адрес электронной почты	
10	Основное место работы (учебы)	
11	Спортивное звание (при наличии)	
12	Почетное спортивное звание (при наличии)	
13	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	
14	Перечень выбранных испытаний	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 3. Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами 4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 6. Рывок гири

Я, _____, паспорт _____, выдан _____

_____, зарегистрированный по адресу: _____,

настоящим даю согласие на обработку в Центре тестирования по адресу: городской округ Электрогорск Московская область, ул. М. Горького, д.5/1, моих персональных данных на прохождение тестирования по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно–спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок
«Организации и проведения тестирования по выполнению
нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

I. Общие положения

1. Порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - порядок) разработан в соответствии с частью 4 статьи 31.1 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2015, N 41, ст.5628).
2. Порядок определяет последовательность мероприятий по организации и проведению тестирования населения по выполнению государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 N 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29.07.2014, регистрационный N 33345), с учетом изменений, внесенных приказом Минспорта России от 16.11.2015 N 1045 "О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 N 575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (зарегистрирован Минюстом России 01.12.2015, регистрационный N 39908) (далее - государственные требования).
3. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс) осуществляется центрами тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса (далее - центр тестирования).

II. Организация тестирования

4. Лицо, желающее пройти тестирование (далее - участник), регистрируется в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru (далее - портал).
5. При регистрации создается личный кабинет участника, в котором:
 - 5.1. Указываются:
 - фамилия, имя, отчество (при наличии);
 - пол;
 - дата рождения;
 - адрес места жительства;
 - адрес электронной почты, мобильный телефон;
 - информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);(Абзац в редакции, введенной в действие с 6 апреля 2018 года приказом Минспорта России от 9 января 2018 года N 2.
 - 5.2. Загружается личная фотография в электронном виде в формате "jpeg" с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.
 - 5.3. При регистрации на портале участник принимает условия пользовательского соглашения, представленного на портале, тем самым давая согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.
6. Допускается регистрация участника при личном обращении в центр тестирования. Регистрация в этом случае осуществляется при содействии сотрудника центра тестирования в соответствии с

пунктом 4 и подпунктами 5.1, 5.2 порядка при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении, либо его копии).
6.1. Участник при первом посещении центра тестирования, либо после присвоения ему соответствующего почетного спортивного звания, спортивного звания и/или спортивного разряда, но не ниже "второго юношеского спортивного разряда" сообщает в центр тестирования сведения о наличии такого почетного спортивного звания, спортивного звания и/или спортивного разряда с предъявлением подтверждающих документов (выписка из документа о присвоении).

(Подпункт дополнительно включен с 6 апреля 2018 года приказом Минспорта России от 9 января 2018 года N 2)

7. Регистрация завершается присвоением участнику уникального идентификационного номера (далее - УИН), состоящего из 11 цифр:

- первые 2 цифры - указывают на календарный год регистрации;
- вторые 2 цифры - цифровое обозначение субъекта Российской Федерации для определения места регистрации участника;
- следующие 7 цифр - порядковый номер участника.

8. После регистрации участник:

- выбирает центр тестирования из предложенного списка на портале;
- направляет в выбранный центр тестирования заявку на прохождение тестирования.

Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий, указанных в пунктах 4 и 5 порядка.

9. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников.

10. График проведения тестирования с указанием места тестирования, составляется центром тестирования и размещается на портале.

11. Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- наличие заявки на прохождение тестирования;
- правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации на портале;
- соответствие фотографии участника, загруженной при регистрации;
- предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении, либо его копии);
- предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, выданного в соответствии с Порядком организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 N 134н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.06.2016, регистрационный N 42578). При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 N 1346н "О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 02.04.2013, регистрационный N 27961) медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;

(Абзац в редакции, введенной в действие с 1 июля 2017 года приказом Минспорта России от 24 мая 2017 года N 452.

- согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования.

12. Участник не допускается к прохождению тестирования в следующих случаях:

- несоблюдения условий, указанных в пункте 11 порядка;
- ухудшения его физического состояния до начала тестирования.

13. Для прохождения участником очередного тестирования в заявке указываются только фамилия, имя, отчество (при наличии), УИН и выбранные для выполнения испытания (тесты).

14. В случае, если участник не выполнил нормативы комплекса, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется центром тестирования и размещается на портале в срок, определяемый центром тестирования, но не ранее чем через две недели со дня совершения первой попытки выполнения нормативов и не более трех раз в отчетный период для соответствующего знака отличия.

15. Центр тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования.

III. Проведение тестирования

16. Тестирование осуществляется по видам испытаний (тестов), позволяющим определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

17. В целях реализации участниками своих физических возможностей, тестирование по выполнению нормативов испытаний (тестов) проводится в последовательности, установленной пунктом 18 порядка.

Для подготовки к выполнению каждого испытания (теста) участники выполняют физические упражнения под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно.

Проведение тестирования начинается с наименее энергозатратных испытаний (тестов), при этом участникам между выполнением нормативов испытаний (тестов) предоставляется время на отдых для восстановления функциональных возможностей организма.

18. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

19. Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, техники выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса фиксируется спортивным судьей.

20. Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований по виду испытания (теста) (далее - протокол). Протокол подписывается спортивным судьей.

После тестирования по каждому испытанию (тесту) участникам сообщаются их результаты.

В протоколе указываются:

- номер и дата составления;
- наименование субъекта Российской Федерации, муниципального образования, в котором проводилось тестирование;
- дата проведения тестирования;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) участника;
- УИН;
- дата рождения;
- пол;

- основное место учебы, работы (при наличии);
- ступень структуры комплекса и возрастная группа;
- вид испытания (теста);
- результат выполнения испытания (теста);
- выполнение норматива комплекса;
- нагрудный номер участника (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже "второго юношеского спортивного разряда" (при наличии);
- подпись спортивного судьи.

21. Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса осуществляется по полученным результатам тестирования, при выполнении всех испытаний (тестов), предусмотренных государственными требованиями комплекса по соответствующим ступеням (возрастной группе) комплекса.

22. Присвоение участникам спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным в комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

23. В целях сбора и учета данных, представления к награждению знаками отличия комплекса участников, выполнивших нормативы, центр тестирования вносит данные о выполнении нормативов в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса.

24. Согласно части 5 статьи 31.2 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" центр тестирования представляет участников, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса, к награждению знаком отличия комплекса.

25. Устанавливаются следующие отчетные периоды выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) комплекса:

- с 1 июля текущего года по 30 июня последующего года для участников, входящих в возрастные группы, включенные с первой по шестую ступени государственных требований комплекса (в возрасте с 6 до 24 лет)

Заявка участника на прохождение тестирования по выполнению испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	УИН –Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
6	Адрес места жительства	
7	Контактный телефон	
8	Адрес электронной почты	
9	Основное место работы (учебы)	
10	Спортивное звание (при наличии)	
11	Почетное спортивное звание (при наличии)	
12	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	
13	Перечень выбранных испытаний	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 3. Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами 4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу 5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 6. Рывок гири

Я, _____, паспорт _____, выдан _____

_____, зарегистрированный по адресу: _____,

настоящим даю согласие на обработку в Центре тестирования по адресу: городской округ Электрогорск Московская область, ул. М. Горького, д.5/1, моих персональных данных на прохождение тестирования по выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Учетная карточка участника на прохождение тестирования по выполнению испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1	Фамилия, Имя, Отчество	
2	Пол	
3	УИН – Уникальный идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4	Дата рождения	
5	Отметка о наличии медицинского заключения	
6	Степень «ГТО»	
7	Виды испытаний, которые участник сдает согласно государственным требованиям к соответствующей ступени «ГТО»	Результаты выполненных испытаний, заверенных подписью судьи с указанием номера и даты протокола выполнения государственных требований
	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине	1. _____
	2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	2. _____
	3. Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами	3. _____
	4. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу	4. _____
	5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5. _____
	6. Рывок гири	6. _____
8	Сведения о награждении знаком отличия комплекса	
11	Сведения о наличии спортивного разряда (при наличии)	