

**ГЛАВА ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ЭЛЕКТРОГОРСК  
Московской области**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от «\_\_\_\_\_» 15 МАЙ 2019 20\_\_ г. № 393

**О проведении городских соревнований «Веселые старты»  
для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

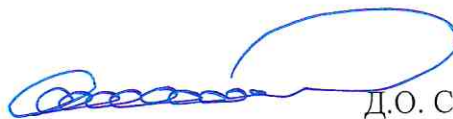
В целях популяризации и развития массового спорта в городском округе Электрогорск, в соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта на территории городского округа Электрогорск на 2017-2021 годы», утвержденной Постановлением Главы городского округа Электрогорск от 19.07.2018 № 630 в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь Уставом городского округа Электрогорск Московской области,

**ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении городских соревнований «Веселые старты» для лиц с ограниченными возможностями здоровья. (Приложение №1).
2. Начальнику Управления развитием отраслей социальной сферы Администрации городского округа Электрогорск Московской области Панковой Т.В. организовать и провести 19 мая 2019 года в 16:00 часов 00 минут на базе спорткомплекса «Сокол» мероприятие «Веселые старты» для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
3. Директору Муниципального учреждения «Спортивная школа Вымпел городского округа Электрогорск Московской области» Чесмину А.В.;
  - обеспечить готовность спорткомплекса «Сокол» для проведения мероприятия.
  - обеспечить работу судейства во время проведения мероприятия.

4. ВРИО Директора Муниципального учреждения по работе с молодежью «Молодежный центр городского округа Электрогорск Московской области» Шилкиной Е.Г. предоставить звуковую аппаратуру и звукорежиссера для работы с аппаратурой.
5. Рекомендовать Начальнику Электрогорского отдела полиции Муниципального отдела МВД России «Павлово-Посадский» Шевелину В.П. организовать охрану общественного порядка и безопасности граждан при проведении данного мероприятия.
6. Информировать начальника отдела безопасности, гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций Администрации городского округа Электрогорск Московской области Дмитриева В.Е. о проведении городских соревнований «Веселые старты» для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
7. Главному врачу ГБУЗ МО «Электрогорская городская больница» Суворову Н.А. обеспечить присутствие медицинского работника.
8. Рекомендовать ГАУ МО «Информационное агентство Павлово – Посадского района МО» и директору ООО «Навигатор Плюс» Костиной О.А. обеспечить информационное освещение мероприятия.
9. Разместить настоящее Постановление на официальном сайте городского округа Электрогорск Московской области.
10. Контроль за исполнением настоящего Постановления возложить на заместителя Главы Администрации городского округа Электрогорск Московской области Шапар Л.В.

Глава городского округа Электрогорск



Д.О. Семенов

Исп.: Шапкин О.В.  
тел.: 8 (496) 43-3-77-47, доб. 12-10

Рассылка: 1 экз. - в дело, по 1 экз. – Шапар Л.В., Панковой Т.В., Трофимовой Н.С., Марковой К.Т., Дорожкину Д.А., Суворову Н.А., Шилкиной Е.Г., Шевелину В.П., Чесмину А.В., ГАУ МО «Павлово-Посадское информагентство МО», ООО «Навигатор Плюс», Павлово-Посадской городской прокуратуре

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении городских соревнований «Веселые старты» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

### Цель:

Популяризация адаптивной физической культуры и спорта и физической культуры среди лиц с ограниченными возможностями здоровья.

### Задачи:

- Развитие двигательного опыта;
- Развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности;
- Выявить команду - победителей

### Руководство:

Руководство по проведению соревнований возлагается на тренера по АФК - Тараканову Е.А.

Главный судья соревнований - Тараканова Е.А.

### Место и сроки:

Соревнования проводятся 19 мая 2019 года в 16:00 спортивном зале Спорткомплекса «Сокол».

### Участники:

В соревновании участвуют дети с ограниченными возможностями здоровья.

Состав команды: мальчики и девочки.

## Программа

### 1) Эстафета «Быстрые ноги»

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному. По сигналу капитан выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до конуса, обегает его и возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику, а сам становится в конец своей команды. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

### 2) Эстафета «Бабочка»

Бег на носках мелкими шагами со взмахом рук по большой амплитуде до конуса и обратно. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

### 3) Эстафета «Пройди – не ошибись»

Необходимо пройти по прямой 3-5 м вперед до конуса, ставя пятку к носку. Коснуться конуса рукой и обратно вернуться бегом. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

### 4) Эстафета «Собери башню»

У каждого участника команды в руках деталь от башни. По сигналу капитан выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до лавочки, кладет на неё деталь от башни и возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику.

Выигрывает та команда, которая за 1 мин. 30 сек. построит самую высокую башню.

### 5) Эстафета «Гонка мячей»



**1-й этап.** Участники стоят в колоннах. Мяч у капитанов команд. По сигналу капитан передает мяч следующему игроку с правой стороны; игрок, получая мяч от капитана, передает его следующему игроку с левой стороны и так до конца, чередуя правую и левую стороны. Последний игрок бежит с мячом в начало колонны и передает мяч с правой стороны. Выигрывает та команда, капитан которой раньше вернулся на свое место.

**2-й этап.** Участники стоят в колоннах. Мяч у капитанов команд. По сигналу капитан передает мяч следующему игроку через голову. Игрок, получивший мяч, передает его дальше под ногами и так передачи чередуются. Последний игрок бежит с мячом в начало колонны и передает мяч через голову. Выигрывает та команда, капитан которой раньше вернется на свое место.

**6) Эстафета «Кенгуру»**

Участники стоят в колоннах. Капитаны команд зажимают между ногами (выше коленей) волейбольный мяч и по сигналу начинают продвигаться вперед прыжками до конуса. Достигнув конуса берут мяч в руки и бегом возвращаются назад. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету. Участники, закончившие эстафету, становятся в конец колонны. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**7) Эстафета с обручами**

Каждый участник должен прокатить обруч до конуса, обогнуть его, вернуться обратно и передать следующему участнику. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**8) Эстафета «Хоккей»**

Участники по очереди ведут клюшкой мяч, обводя конусы, расставленные на полу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**9) Эстафета «Не урони»**

Участник должен пробежать дистанцию, держа в руках ракетку с одним мячом, не уронив его, оббежать конус и передать эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

**10) Конкурс «Боулинг»**

Команды выступают по очереди. Каждый участник должен сбить волейбольным мячом кегли. Игроки имеют только одну попытку. Выигрывает команда, сбившая большее количество кегль.

**11) Конкурс «Кольцо»**

Команды выступают по очереди. Каждый участник должен попасть баскетбольным мячом в кольцо. Игроки имеют только одну попытку. Выигрывает команда, набравшая большее количество попаданий.

**12) Эстафета «Гол»**

Команды выступают по очереди. Каждый участник должен попасть футбольным мячом в обруч. Игроки имеют только одну попытку. Выигрывает команда, набравшая большее количество попаданий.

**Определение победителя**

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в каждом конкурсе в соответствии с таблицей начисления.

**Таблица начисление очков**

1-е место	3 очка
2-е место	2 очка
3-е место	1 очко